

# AMIGOS DO BHEM

AMBH

*"Não é o quanto fazemos, mas quanto amor colocamos no que fazemos.  
Não é o quanto damos, mas quanto amor colocamos no doar."  
(Madre Teresa de Calcutá)*



Organização sem fins lucrativos

<http://www.facebook.com/pages/Amigos-do-BHem/330019940406688>

## CONTEÚDO

QUEM SOMOS? .....	3
O QUE FAZEMOS? .....	3
COMO SÃO AS VISITAS? .....	3
COMO SÃO AS AÇÕES? .....	3
COMO SÃO AS DOAÇÕES? .....	3
A REGRA FUNDAMENTAL .....	4
ORIENTAÇÕES BÁSICAS .....	4
COMO POSSO AJUDAR .....	5
PONTOS IMPORTANTES .....	5



## QUEM SOMOS?

Somos os **Amigos do BHEM**, um grupo de pessoas interessadas na prática do bem que resolveu se unir e fazer algo em favor do próximo. Realizamos atividades que agreguem valor às pessoas que necessitam de maior atenção por alguma vulnerabilidade momentânea ou não.

## O QUE FAZEMOS?

Pelo menos uma vez por mês, nos reunimos e realizamos visita em alguma instituição. Escolhemos uma instituição, que pode ser: abrigo para crianças e adolescentes, asilo, creche, hospital, presídio, comunidades carentes, moradores de rua etc. Fazemos o primeiro contato e programamos uma visita. Vemos o que poderá ser realizado e que tipo de doação estão mais precisando no momento. Fazemos uma “força-tarefa” e divulgamos a visita, tentando arrecadar as doações e trazer parceiros para participar da mesma. Ao longo do mês, podemos realizar também outras ações que visem o mesmo objetivo: **Ajudar a quem precisa!**

## COMO SÃO AS VISITAS?

Vai depender muito da instituição e do público que iremos atender naquele momento. Com crianças, por exemplo, podemos levar brincadeiras, música, lanche (se autorizarem). Em uma instituição que funciona cuidando de pessoas adoentadas, a abordagem costuma ser mais silenciosa. Em todas apenas um ponto em comum: a doação que fazemos de amor e atenção para com todos. Quando arrecadamos as doações fazemos as entregas, da maneira que a instituição também achar melhor. Às vezes, entregamos nas mãos de cada um, em outras deixamos com a administração.

## COMO SÃO AS AÇÕES?

As ações são realizadas conforme uma necessidade urgente. Por exemplo, certa vez, estávamos com muitas roupas de frio e cobertores para doar. Ao invés de esperarmos a próxima visita, procuramos saber quem precisava das doações e entregamos as mesmas, sem a visita ou planejamento maior, mas com a preocupação de não guardar algo que estava fazendo falta para uma pessoa. Então, além das visitas, podemos realizar ações ao longo do mês, com ou sem doações, com um ou outro **AMBH** presente (não necessitando reunir o grupo).

## COMO SÃO AS DOAÇÕES?

Ao organizarmos uma visita, abrimos a arrecadação de doações. Pedimos sempre aquilo que a instituição está precisando. Pode ser qualquer coisa: mantimentos, material de limpeza, roupas, utensílios, fraldas entre outros. Mas levamos apenas aquilo que estão precisando, para que não haja desperdícios. Quando temos doações “sobrando”, guardamos e entregamos em uma próxima visita ou ação. Recebemos doações o ano inteiro e entregamos conforme as necessidades. Para buscar as doações, contamos com o trabalho voluntário de todos **AMBH**, principalmente daqueles que possuem veículo.



## A REGRA FUNDAMENTAL

Existem regras nas Visitas e Ações? Sim!

**As principais são: Aja sempre com amor e leve sempre alegria!**

## ORIENTAÇÕES BÁSICAS

Cada instituição tem suas regras e as mesmas devem ser seguidas. Algumas instituições passam as regras antes, outras não, mas nesse último caso, o bom senso de todos é sempre bem vindo.

Em abrigos, por exemplo, é comum as crianças estarem lá por questões muito delicadas como: pais falecidos, violência doméstica, pais usuários de drogas, pais incapazes, abuso sexual ou psicológico entre outros. Eles ficam nos abrigos até que a justiça determine se eles voltam a viver com seus pais, ou se serão adotados por alguma família. Alguns deles então poderão ter um comportamento rebelde, arisco, tímido entre outros. O que podemos fazer nesse momento, é apenas doar muito amor e carinho. Nada de perguntas (porque eles ficam constrangidos ou tristes), nada de tentar violar o espaço e a distância que eles (ou os funcionários da casa) nos impõem e nada de fotos (às vezes nos deixam tirar fotos de longe, das crianças de costas etc).

Em ambientes hospitalares é muito comum nos comovermos. Nesse momento, precisamos nos ausentar do recinto ou segurar nossas emoções. Não é saudável os pacientes receberem olhares de repulsa ou “pena”, por exemplo. Temos que ter nosso psicológico preparado para um mau trato ou alguma “má criação” que possamos vir a receber. Não podemos esquecer que não conhecemos as histórias de vida de cada um e que para alguns, pode não ser tão fácil estar ali.

Quando visitamos idosos, é comum conversarem bastante, contarem suas histórias, às vezes é difícil ouvir, às vezes repetem várias vezes a mesma história... Nesse momento, muito amor e paciência.

Em alguns ambientes que frequentamos temos que estar atentos a nossa própria segurança também. Tudo isso faz parte.

Para outros tantos casos, tratamos as particularidades conforme a visita ou ação que formos realizar.



## COMO POSSO AJUDAR

Como posso ajudar?

Você pode ajudar de várias formas, desde que seja comprometido e engajado com o trabalho que desenvolvemos:

1. Divulgando nosso trabalho (temos uma página no facebook);
2. Se comprometendo e sendo engajado com o nosso trabalho de forma geral ou pontual;
3. Arrecadando doações;
4. Doando os materiais/produtos que estamos buscando de acordo com as programações;
5. Participando conosco nas visitas e doando seu talento (pode ser música, poesia, teatro, alegria, amor);
6. Indicando instituições para receber nossas visitas;
7. Informando onde podemos atuar;
8. Recolhendo as doações que recebemos.

## PONTOS IMPORTANTES

1. Em todas as ações e visitas, respeitamos o nosso público e os funcionários da instituição, de maneira que é bom ressaltar que naquele momento, estamos apenas servindo aos mesmos;
2. Ao realizarmos uma visita, estaremos dispostos a realizar qualquer tipo de tarefa;
3. Não somos um grupo religioso, portanto respeitamos todas as crenças e religiões;
4. Em nosso grupo, não pode haver nenhum tipo de discriminação ou constrangimento a qualquer tipo de pessoa – os **AMBH** acreditam que todos somos iguais e dignos do melhor tratamento possível;
5. Não julgamos ou questionamos as histórias do nosso público nem de qualquer outra pessoa envolvida em nosso trabalho;
6. Nosso trabalho é voluntário. Nossa principal missão é o amor.

Nosso trabalho é delicado, mas também nos oferece uma alegria imensa! Podemos realizar um dia de amor, de esperança para pessoas que precisam. Podemos suprir uma necessidade material ou emocional que pode durar para sempre. Nosso pagamento são sorrisos, abraços, amizades. Consideramos, cada vez mais, que ainda fazemos muito pouco!

Amigos do BHEM.



Organização sem fins lucrativos

<http://www.facebook.com/pages/Amigos-do-BHEM/330019940406688>